	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **PLAN DE INTERVENCIÓN**	

Fecha: 22 junio 2025

Nombre del usuario: Idaly rondón

Documento de identidad del Usuario: 1007510699

Teléfono de contacto: 3218758657

Dirección completa: Barrio nueva esperanza

Nombre del profesional: Farly Yajaira acosta Pérez

Profesión: psicóloga

Dimensión y línea de intervención: educación y comunicación para la prevención de la conducta suicida – línea de salud mental

ANTECEDENTE DE ENFERMEDAD: trastorno del aprendizaje

Observación- análisis

Paciente de 24 años atenta, consciente y colaboradora quien refiere mi problema es no, poder aprender nada se queda y eso me frustra.

Técnicas a utilizar:

Valoración de riesgo suicida con test SRQ

Actividades a desarrollar:

- Espacio de escucha: mediante el cual se pueden identificar interés, preocupaciones que pueden ser revisados en la conversación.
- Charla educativa: priorizando el cuidado de la salud mental y el valor de la vida
- Manejo del trastorno.

.

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **PLAN DE INTERVENCIÓN**	

Objetivos:

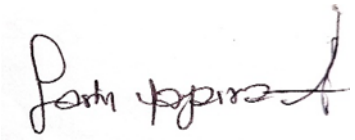
- Identificar factores de riesgo como estado de enfermedad, estados de ánimo, economía, estrés crónico entre otras que nutran ideas suicidas.
- Brindar herramientas que le permitan el cuidado y bienestar de la salud mental.

Tareas:

- Expresar tus emociones: hablar con alguien de confianza sobre tus preocupaciones puede aliviar la carga emocional.
- Comunicación asertiva: fortalecer el espacio de comunicación en casa como red apoyo principal.
- Oxigena tu cuerpo: salga a caminata puede durante, al menos, 30 minutos al día. Y cuando lo haga, intente centrarse sólo en dicha actividad.
- Cambio de rutina: Realiza actividades, rompecabezas, juegos didácticos.
- En busca de habilidades, pintura, manualidades entre otras.

Canalización: Si ___ No _x___

Área a la que se canalizó: _____



_____

PROFESIONAL

PSICÓLOGA

T.P 286984